



Shih Chien University

Office of International Affairs

國際交換學生心得報告

班級 國際經營與貿易學系 四年級

學號 A9422005

姓名 陳以暘

交換學年度: 97 學年度 第一、二學期

交換姐妹校: 美國威斯康辛大學河瀑分校 **University of Wisconsin-River Falls**

交換課程: Business and Economics Program (一學年雙學士)

這趟獨特的旅程給我了一個豐富的大四生活，從在極短的時間就要接上當地生活習慣以及特有的課堂文化到最後玩遍 New York、Tampa、Miami、Chicago、Orlando 這些都是我連回到台灣之後都無法相信的。當然，要感謝的人很多，像是幫忙我進行資料的來回與審察的國際交流組以及國際貿易與經營的魏主任和全體老師們。而我寫這一整篇文章的用意，是在於可以讓即將動身前往美國求學的男孩女孩們可以提前先了解那邊的一些瑣事，有助於消除對那邊的模糊與不安。最後，旅行可以讓人成長，除了讀書拿文憑外，生活技能還有與人相處以及語言的習得都是可以陪伴我們一輩子。

自炊與日常飲食篇

在威斯康辛不到一年的短暫求學過程中，餐餐外食絕對不是一個可行之道。我前半段在宿舍日子裡，由於宿舍廚房是與同一樓層一起共享的，所以烹調時間與樣式不得過於冗長與複雜，因此大部分的食物調煮都以微波爐為主要工具。首先，關於食材方面可以分成兩大類，一是有車才能買到的食材，二是用步行就可以在學校附近買到的。前者首推位於明尼亞波里市明尼蘇達大學附近的 United Noodle 與 DonYang supermarket。United Noodle 裡有各式各樣從台灣跟日本進口到美國的乾貨，像是冬天想要圍爐的麻辣火鍋湯底或是日本有名的可爾必思都可以在這邊買到，想像當你(妳)已經厭倦了從油鍋、烤架或微波爐製造出來的美式食物時，看到自己熟悉的牌子與口味在眼前時，千萬要盤算一下自己的預算，因為都會很怕下次會吃不到而失去理智地購買，不能像我一樣每次消費都是美金三位數的出來。值得一提的是其內設的熟食區清一色都是台灣小吃，從牛肚到豬肝一些美國人無法接受的人間美味那邊通通有，可供游子們一解鄉愁。

DonYang supermarket 是一家韓國超級市場，內藏有大量的韓劇 DVD 以供販售，喜歡韓劇的女生們千萬不可錯過。當然，韓國的糖果、餅乾、泡麵也都找的到，除此之外店內的熟食區一定要親臨光顧一次。首推 10 號的石鍋拌飯(Bibibon) 主餐有正宗韓國石鍋拌飯外還有 8 盤韓式道地小菜為佐，相當划算，連與我同行的韓國朋友也大力推薦。

關於食材購買方面個人建議於 United Noodle 購買米以及麵條，這兩樣主食並非學校附近無法購得，而是學校附近的超市(Dicks 和 Econofoods)的米比較偏向是泰國米，而麵條則是義大利麵條，和一般台灣所使用的較不一樣，其他的糖果餅乾可看情況，因為是進口品所以價格都會比

原價貴上一些，接下來就是亨調了，其實料理食物都不困難，相關知識信手拈來網路上包羅萬象，在這裡最困難的莫過於是食材的取得。

學校附近的飲食選擇說多也不多說少也不少，有中國餐廳 China Moon and Song Garden 有墨西哥食物 Mariachi Loco 以及我最愛光顧的美式比薩和義大利麵餐廳 Steve's pizza。消費大約在 5~10 美金加上 15% 小費左右。最後一個食的選擇，就是到學校 University Center 裡的 Cafeteria 解決，費用與方案可上學校網站查詢。

求學歷程篇

"拜託你們問我問題可以嗎?" 當教授說出這句話的時候，他一定是語帶著急與不安的。因為如果台下一片死寂，他會覺得他不夠生動內容乏味，無法引起同學們的共鳴。這是在美國的課堂上觀察到的。

一般來說每個教授在課程開始前會花上一節課把他這一學期的期望與規則說清楚，與實踐大學不同的是，比如說一堂三學分的課，實踐大學會集中一天上滿三堂，而 UWRF 會在一禮拜中拆開三天來上。而教科書方面，UWRF 會提供免費的教科書以供使用，只要記得學期結束前要去還書就可以了，不用花額外的錢去購買。最值得注意的是功課與報告，想當初在處理排山倒海而來的報告時真的快要吃不消，因此有兩個和國際學生息息相關的單位：Speaking corner 和 Writer center，前者是有一群來自英語教育系的母語使用者陪你聊一些時事話題，後者是幫助國際學生們在處理報告作業時文法上的建議與方向，兩者都可以多加利用。想要有一位私人 Tutor 也可以在那邊申請，可以加強自己與別人口說技巧。我很幸運的在第一學期就被指派到一位 Tutor-Andrew Rizarri 他也是英語教育系的學生，那時候我有很多的報告都是由他糾正我的文法錯誤，同時間他也在修學校的中文課所以我們有時候會互相交換學習語言的心得。後來我們兩個就變成好朋友，甚至在感恩節假期的時候我還到他家去住了整整一個禮拜，體驗了道地的火雞大餐，也體驗了感恩節折扣的威力。

考試，大家最關心的話題之一。這裡的考試以我是商學院學生的角度來看，其實只要把上課講義看熟，要得到 B 到 B+ 是勢在必得，若要拿 A 以上的話，一定得下功夫在課本上面。

每位教授都有自己的 office hour 幫學生在課後解決問題，一般來說如果有生活上的問題，例如學校住宿、在外租屋、身體健康要找的單位是 Global Connection，而有關於課業方面，如畢業學分、選課修課是要找該學院的指導教授詢問。

休閒與社交篇

身為國際學生的我們，主要活動都是由校方的 Global Connection 所安排，像是去全美最大的購物聖地 The Mall of America、Twins 雙城隊(附圖一)精湛的演出以及 NBA 灰狼隊(附圖二)的比賽。除此之外還會有一些零星的小活動，像是烤肉和食物派對。其中最盛大的項目莫過於 spring semester 的 International Bazaar(附圖三)。所謂的 International Bazaar 就是一場萬國博覽會，是一年一度的公開售票大活動，附近的居民都會聞名而來。活動內容就是在校所有的國際學生聚在一起，提供幾道最能代表自己國家特色的料理以及演出，例如來自日本學生的和服走秀和古箏表

演、還有代表台灣的糖葫蘆以及 Bubble tea 珍珠奶茶、法國人的即興電音舞等等。這是一個難得的機會加強台灣的國際能見度，一學年的同學一定要好好把握與發揮。

另外當地居民會與學校簽約認養國際學生，提供一些溫馨的關懷，詳情 Global Connection 會另作介紹。另外一般課餘假日時若要租車外出，可到 Main St. 上唯一的租車行 Roen，這家租車公司不需要國際駕照，說得更清楚的就是您的駕照上就算是沒有英文註明，她也是會把車子租給您，費用大約是 42~50 per day 左右。在這也有不需要花大錢租車的假日消磨方法，位於 South Main St. 的 Glen park 也是一個好去處，那邊有公有的烤肉設備，可以邀請大家一同野餐，往下走有著名的河瀑與吊橋，站在河床上用相機把河瀑與吊橋一塊拍起來，也是在那邊讀大學每個大學生必做的事之一。

冬天的時候學校會開放溜冰場(附圖四)，學生租鞋另有優待。再者，另一項不可錯過的莫過於學校的冰上曲棍球比賽，UWRF 在美國也算是冰上曲棍球聯盟中的一支勁旅，不過在 2008 年球隊大換血之後成績有待加強，但是同學們一定要找一場來為自己學校的隊伍加油打氣一下。

鄰近的明尼蘇達州是學校大部分學生的家鄉，最有名的是由 St. Paul 和 Minneapolis 所組成雙城。St. Paul 是明尼蘇達州的首都，在州政府辦公大樓旁邊有座雄偉莊嚴的 Central Cathedral，內部挑高十層樓的天主教大教堂值得一探。另外還有很多美術館、博物館與公園都可以參觀拜訪一下。夜晚燈火通明，人人夜夜笙歌，人稱小紐約的 Minneapolis 跟台北一樣，越夜越美麗。身為第二大大同城市 Minneapolis，街頭藝術家不勝枚舉，這裡彷彿像是畫家手上的調色盤每日每夜都為這城市揮灑出不一樣的色彩。

後記與雜項

一學年的同學們將會碰到的長假有兩個，一個是春假另一個是寒假。前者大約一星期，後者大約兩個月。如果有心想要藉此機會去一睹美國其他城市的風采後面會附上機票訂位以及房間的搜尋網站以供參考。

<http://www.priceline.com/>

<http://www.expedia.com/>

購物篇

在美國的三大購物檔期為 Labor Day 勞工節(九月的第一個禮拜)、Thanksgiving 感恩節(11月)真正購物的重頭戲是隔天禮拜五，又叫黑色星期五、最後重頭戲是 Christmas 聖誕節 Shopping。在享受各大購物檔期血拼之餘別忘了收集發票，因為離開是可以退稅的。尤其是位在 Minnesota 的 Albertville outlets (開車離學校一小時路程)裡面的 Coach 專賣店更是讓許多女生日後縮衣節食的戰場。隔一年 1 月中 2 月初時，是各家出清冬天衣服的時候。那時候哀鴻遍野是很正常的，因為去年前 4 個月買的禦寒大衣可能出清到連 4 分之 1 都不到的價格。有心想要省錢撿便宜的同學下手前可以再多多觀望。

(圖一)



(圖二)



(圖三)



(左上)各國服裝走秀
(右上)法國雙人電音舞
(左下)台灣國歌搖滾版
(右下)日本草裙舞

(圖四)

